



HOP-zorgmethodiek

Grip op autisme

Praktische en beeldende
ondersteuning na een
diagnose autisme



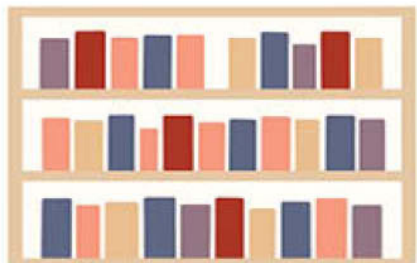
Is bij jouw kind autisme vastgesteld?

Misschien voel je opluchting, verwarring, zorgen of vragen.
Of misschien alles tegelijk:

- je wilt je kind graag begrijpen, maar weet niet altijd hoe
- je vraagt je af wat autisme betekent in het dagelijks leven
- je zoekt houvast bij veranderingen, emoties en gedrag
- je wilt je kind ondersteunen, zonder jezelf te verliezen

Je hoeft het niet alleen te doen.

De HOP-zorgmethodiek helpt ouders om stap voor stap inzicht en rust te vinden.



Wat is de HOP-zorgmethodiek?



De HOP-zorgmethodiek is ontwikkeld om grip te krijgen op autisme, op een manier die begrijpelijk, visueel en zacht is. Voor ouders én kinderen.

HOP staat voor ‘Het Onverwachte Pakket’.

Dit is een metafoor voor alles wat onverwacht kan gebeuren in het leven. Voor kinderen met autisme en hun ouders kunnen veranderingen extra spannend of overweldigend zijn.

Met HOP onderzoek je samen:

- wat jouw kind nodig heeft
- wat helpend is in lastige situaties
- hoe je beter om kunt gaan met veranderingen

Dit gebeurt op een creatieve en beeldende manier, met materialen die helpen om gevoelens, gedachten en situaties zichtbaar te maken. Zo ontstaat er meer begrip, rust en verbinding, thuis en daarbuiten.

HOP-modules

De ondersteuning kan bestaan uit losse modules of een uitgebreider traject, afgestemd op jullie situatie.

De modules:



De kracht van aangename routines

ontdek waar je kind goed in is en hoe hier een routine van te maken



Veerkracht bij Het Onverwachte Pakket

leer werken met de symboliek van “Het Onverwachte Pakket”



Autisme in de praktijk – verwerkingstijd

ontvang basisbegrip, tools en kennis rondom autisme



Persoonlijke groei en werken met het familiesysteem

onderzoek de ontwikkelingen uit het verleden en stel bij



Cirkel van invloed, betrokkenheid en aanwezigheid

leer waar jij invloed op hebt en waar niet



Steunend netwerk in beeld

breng samen het netwerk in beeld, wie kan wat betekenen en hoe



Het einde van de rivier

leer over rouw, loslaten en doorgaan bij autisme.

Tijdens een vrijblijvend intakegesprek neem ik u graag mee in de inhoud per module en stemmen we samen af wat bij jullie passend kan zijn.

“HOP gaf ons woorden en beelden voor wat we al zo lang voelden. Het bracht rust en begrip, bij ons én bij ons kind.”

Wat kan HOP jullie brengen?

HOP ondersteunt ouders bij het:

- beter begrijpen van autisme
- herkennen van signalen en behoeften van hun kind
- omgaan met veranderingen en onverwachte situaties
- creëren van meer rust en voorspelbaarheid thuis
- versterken van het contact tussen ouder en kind

Je krijgt niet alleen uitleg, maar ook concrete materialen die je direct kunt gebruiken in het dagelijks leven.

Samenwerken rondom je kind

HOP kan ouders ondersteunen in het delen van kennis met school en andere betrokkenen. Zo ontstaat er meer onderling begrip en een gezamenlijke basis van waaruit het kind zich veilig kan ontwikkelen.

Vergroot je begrip, rust en
vertrouwen, voor jou en je kind.

Wil je ontdekken of HOP bij jullie past?

Neem gerust contact met me op voor het inplannen
van een vrijblijvend (telefonisch) intakegesprek.

Saskia van Grinsven

saskia@hopzorgmethodiek.nl

06 288 199 39 Breda



hopzorgmethodiek.nl

